**附件4：**

# 表 1 Braden 压疮风险评估表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分数**  **危险因素** | | **1 分** | **2 分** | **3 分** | **4 分** |
| **感觉** | | **完全丧失**  面对疼痛刺激无反应或大部分接触床表面只有很小感觉疼痛的能力。 | **严重丧失**  仅仅对疼痛有反应，除了呻吟或烦躁不安表达不适；或身体1/2对感觉疼痛或不适的能力受限。 | **轻度丧失**  可以言语表达不适，但不适或需要翻身不能总能表达；或者1～2个肢体有感觉疼痛或不适的能力。 | **未受损害**  无感觉障碍，表达疼痛不适的能力没有受限。 |
| **潮湿** | **持续潮湿**  由于出汗或小便，皮肤总是处于潮湿状态（在每次移动或翻身时发现）。 | **十分潮湿**  皮肤经常潮湿，床单至少每班更换一次。 | **偶尔潮湿**  皮肤偶尔潮湿，床单需要每日额外更换 1 次。 | **很少潮湿**  皮肤经常保持干燥，只在常规时间需要更换床单。 |
| **活动情况** | **卧床不起**  限制卧床 | **轮椅**  行走的能力严重受限或必须依赖椅子或轮椅。 | **偶尔行走**  可以短距离行走或不伴辅助，每次在床上或椅子上移动需耗费很大力气。 | **经常行走**  每天至少可在室外步行两次，室内每两小时活动一次。 |
| **运动能力** | **完全受限**  没有外力帮助，身体或肢体不能轻微地改变位置。 | **严重受限**  可以轻微改变身体或肢体位置，但不能独立、经常、轻微改变身体或肢体位置。 | **轻度受限**  可以独立、经常、轻微改变身体或肢体位置。 | **不受限制**  不用辅助可以经常进行大的改变。 |
| **营养** | **非常差**  从未完整的吃完一餐饭，或很少能进食 1/3 份饭， 缺乏蛋白质；喝水很少，或者禁食；只有流质摄入或静脉营养大于5天以上。 | **不良**  很少吃完一餐，蛋白质摄入仅三餐中的肉或奶制品；摄入的流质或鼻饲饮食低于最佳需要量。 | **适当**  能吃完半份以上食物，每餐都含有肉或奶制品；管饲或胃肠外营养（TPN）提供维持身体的营养需求。 | **良好**  能进食几乎整份饭菜，从来不拒绝食物。不需要额外补充营养。 |
| **摩擦力和剪切力** | **有**  移动时需要大量的帮助，不能做到完全抬起而不碰床单，在床上或椅子上时经常滑落。痉挛、挛缩或躁动不安通常导致摩擦。 | **潜在问题**  躯体移动乏力或者需要帮助，在移动过程中，皮肤一部分会碰到床单、椅子、约束带或其他设施，在床上或椅子上可保持相对好的位置，偶尔会滑落下来。 | **无**  能独立移动，并且有足够力量在移动时完全抬起躯体，在床上或椅子上总是保持良好的位置。 |  |